

## Wie Sie uns erreichen

Sie finden uns in Gebäude 3 (neu) in der Ambulanz 1, Zimmer 044.

Terminvereinbarung per Telefon oder Email unter:

**Christine Ziesmer**  
Fon 0421 497-72471

**Anja Sayer**  
Fon 0421 497-72470

**Email:**  
OnkoFachberatung-ambulant@  
gesundheitnord.de

Sie können auch Ihre behandelnden Ärzte oder die Pflegekräfte auf ein Beratungsgespräch mit uns ansprechen.

Für Beratungen stehen wir auch telefonisch zur Verfügung.

## So finden Sie zu uns



### KLINIKUM BREMEN-MITTE

St.-Jürgen-Straße 1 | 28205 Bremen | Fon 0421 497-0

### BAHN | BUS

#### Ab Hauptbahnhof

Straßenbahn Linie 10 oder Bus Linie 25

#### Ab Domsheide

Straßenbahn Linie 2 oder 3

### PKW

Autobahn A1, Abfahrt Hemelingen, über die Pfalzburger Straße in Richtung Centrum.

Stand: November 2021

## Onkologische Fachberatung – Ambulant im Klinikum Bremen-Mitte



## Liebe Patientinnen und Patienten,

eine Therapie, die über mehrere Wochen oder Monate durchgeführt wird, kann als belastend empfunden werden. Unsicherheiten können auftreten und es stellt sich die Frage, wie eventuell auftretende Nebenwirkungen verhindert oder in ihrer Intensität verringert werden können.

Gerade durch die modernen Medien sind Informationen frei zugänglich, aber schwer in ihrer Qualität und Richtigkeit zu überprüfen. Dies kann zusätzlich verunsichern. Ihre behandelnden Ärzte in der Tagesklinik, in der Ambulanz und in der Strahlentherapie stehen Ihnen selbstverständlich bei Fragen und Unsicherheiten zur Seite.

Darüber hinaus bieten wir Ihnen die Möglichkeit eines beratenden Gespräches.

## Unser Angebot

Wir können u. a. unterstützen bei Fragen in den Bereichen:

### ► **Mundpflege:**

Welche Mundpflegeutensilien gibt es und welche Substanzen unterstützen die Mundgesundheit?

### ► **Hautpflege:**

Wie und mit welchen Substanzen wird die Haut während der Therapie gut versorgt?

### ► **Ernährung:**

Was ist gesunde Ernährung? Worauf muss ich eventuell achten?

### ► **Diarrhö (Durchfall) und Obstipation (Verstopfung):**

Wie kann ich Symptome lindern? Welche Hilfsmittel gibt es? Was ist bei der Pflege zu beachten?

### ► **Übelkeit und Erbrechen:**

Welche unterstützenden Maßnahmen gibt es?

### ► **Müdigkeit und Erschöpfung:**

Was hilft?

## Ziele der Beratung

Ziel ist es, Ihnen Informationen zu geben, die Sie in Ihrer Entscheidungsfindung und in Ihrer Krankheitsbewältigung unterstützen.

Unser zusätzliches Beratungsangebot ersetzt kein Gespräch mit Ihren behandelnden Ärzten.

Wir sind zusätzlich für Sie da.



Ihre  
**Anja Sayer**

Ihre  
**Christine Ziesmer**